

An aerial photograph of a traditional wooden boat on a pond. The water is dark green, and the surface is covered with large, round lily pads in various shades of green and yellow. Several pink lotus flowers are in bloom, scattered around the boat. The boat is made of dark wood and has a pointed prow and stern. Inside the boat, there is a woven basket and some other items. The overall scene is peaceful and natural.

**EUGENIA EFIMETS**

*By Creadoras de Viajes*

# Viaje energético a Bali

ITINERARIO COMPLETO

---



Día 1

## Llegada a Bali

### Tarde

Encuentro con el guía en el aeropuerto, traslado al hotel y tiempo libre para instalarnos en Ubud

Tenemos todo preparado para que explores lugares únicos, que harán de tu experiencia algo inolvidable. Reconéctate con tu esencia y déjate sorprender por la isla más tradicional de Indonesia. Crea recuerdos inolvidables en medio de una naturaleza que despertará tus sentidos.

¡Tu aventura ha empezado las rutas de Bali te esperan!

### Noche

Bienvenida y dinámica grupal para romper el hielo.  
Introducción al viaje.

*Nota: La celebración de la actividad de bienvenida en sala quedará supeditada a la hora de llegada de vuelos y traslados.*



Día 2

## Energía y relajación - Día en el hotel

### Mañana

Sesión de yoga facial al aire libre enfocada en energizar el cuerpo, seguida de una breve meditación impartidas ambas sesiones por **Eugenia Efimets**

### Tarde

Taller de limpieza energética con un especialista local, combinado con una caminata consciente por la naturaleza.

### Noche

Tiempo libre o visita nocturna a un templo cercano como Pura Saraswati para una ceremonia tradicional

Comidas incluidas: Desayuno



Día 3

## Masaje Karsa Spa - Clases de ofrendas balidesas - Ceremonia privada y ritual balinés

### Mañana

Tras el desayuno nos dirigiremos a un impresionante Spa entre arrozales para recibir un masaje de 60 minutos, un arte especial y uno de los placeres que ofrece la isla.

Tras la experiencia, nos dirigiremos al pueblo de Kedewatan donde seremos recibidas por Ibu Ketut y su familia para aprender a hacer las tradicionales ofrendas balinesas, canastitas hechas con hoja de palmera decoradas con flores que veréis adornando templos y altares,

Almorzaremos platos típicos y caseros, compartiendo tiempo con ellas, conociendo más sobre su forma de vida y las costumbres locales

## **Tarde**

Por la tarde iremos al templo familiar para participar en una ceremonia privada en la que dejaremos las ofrendas que hemos realizado durante la mañana.

El pueblo está anclado en un precioso escenario natural en lo alto del río Agung, tendremos tiempo libre para pasear por el impresionante lugar.

## **Noche**

Regresaremos al hotel para descansar

Comidas incluidas: Desayuno y almuerzo en una casa balinesa



Día 4

## Ruta Ubud - Templo de la Purificación - Ritual Melukat

### Mañana

Comenzamos la excursión dirección Ubud. El nombre de Ubud proviene de “Ubaad”, que significa “medicina”. Ubud es considerado un centro artístico, cultural y espiritual.

Durante el recorrido pararemos en los magníficos campos de arroz en forma de terrazas de Tegalalang, antes de llegar a Sebatu.

Continuaremos visitando las antiquísimas tumbas de Gunung Kawi. Accederemos por una empinada escalinata que desciende hacia el río. En la parte inferior del exuberante valle verde, se alza uno de los monumentos más antiguos y diferentes de Bali. Formado por 10 santuarios de piedra esculpidos en la roca a modo de estatuas, forman unos nichos de 7 metros de altura excavados en la cara del acantilado.

## Tarde

Seguiremos hacia Tampaksiring para visitar Tirta Empul. Recuerda llevar el Sarong (pareo) que te regalamos a tu llegada, tu traje de baño y ropa para cambiarte. Las aguas provenientes de un manantial que se consideran sagradas por los lugareños.

En el templo Pura Mengening, el templo de la purificación donde podremos hacer el ritual típico de purificación o Melukat, una experiencia más auténtica y local.

## Noche

Tiempo libre para relajarnos y desconectar.



Día 5

## Clases de cocina balinesa - Gastronomía en Bali, el placer de alimentarse

### Mañana

Comenzaremos la mañana con autocuidado y conexión con nosotras mismas a través de una sesión de yoga facial y meditación impartidas por **Eugenia Efimets**.

### Tarde

Tomaremos una clase de cocina balinesa en una villa tradicional donde prepararemos platos como *satay* o *nasi goreng*.

Después realizaremos una actividad grupal consistente en una competición amistosa para decorar los platos y elegir los más creativos.

### Noche

Cenaremos con los platos preparados por el grupo en la tarde.

Comidas incluidas: Desayuno y cena





Día 6

## Playas y templo de Uluwatu - Danza del fuego

### Mañana

Nos pondremos en marcha hacia el majestuoso templo en el mar, Tanah Lot, uno de los lugares más relevantes de la Isla de Bali. También conocido como el templo del mar, la gran roca sagrada.

### Tarde

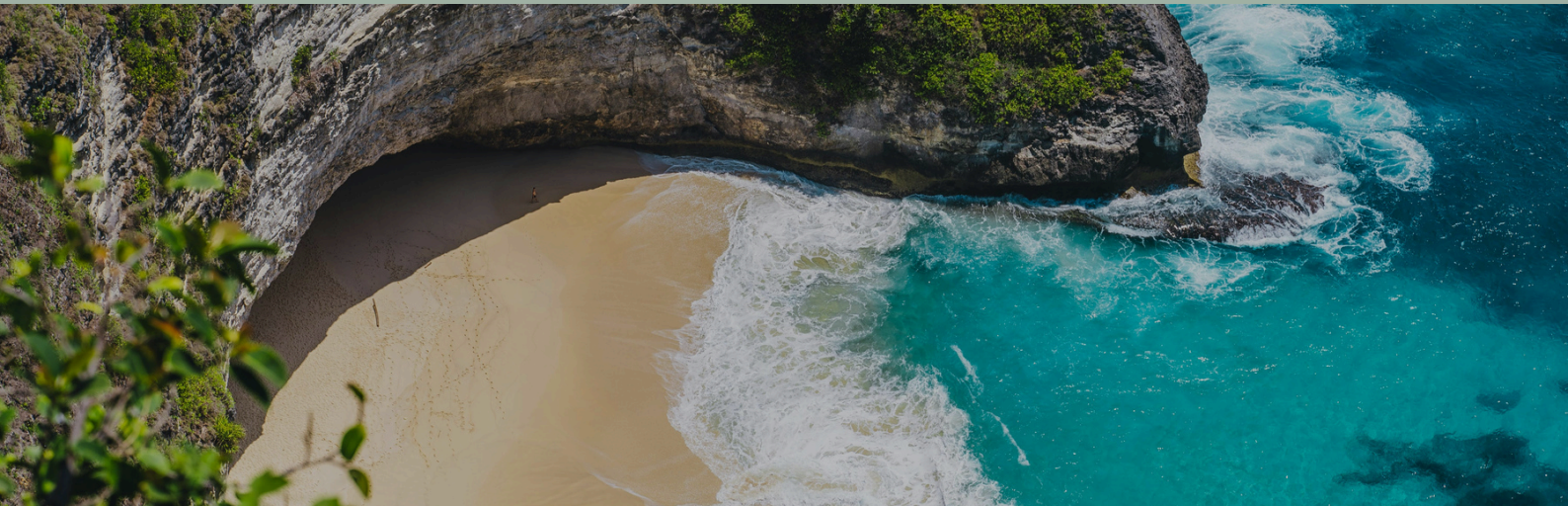
Visitaremos a Pura Uluwatu, espectacular templo dedicado a los espíritus marinos. Es uno de los más bellos ejemplos de la arquitectura clásica balinesa, colgado en lo alto de un acantilado a 95 m sobre el nivel del mar con una impresionante vista del océano Índico

Realizaremos la Danza Kecak (danza del mono), caracterizada por su singularidad y expresividad.

### Noche

Cena con vistas del atardecer en un restaurante frente al mar.

Comidas incluidas: Desayuno y cena



Día 7

## Playas del sur - Día libre

**Mañana**

**Tarde**

**Noche**

● La parte más relajada del viaje.

Te ofrecemos disfrutar de un masaje balinés o visitar algún spa de la zona, hacer o tomar clases de surf, visitar la lonja y el pueblo de pescadores, disfrutar de las múltiples playas, ver el atardecer frente al mar cenando marisco, luego ir de compras y divertirse en los beach clubs

Comidas incluidas: Desayuno



Día 7

## Traslado al aeropuerto y ¡fin de viaje!

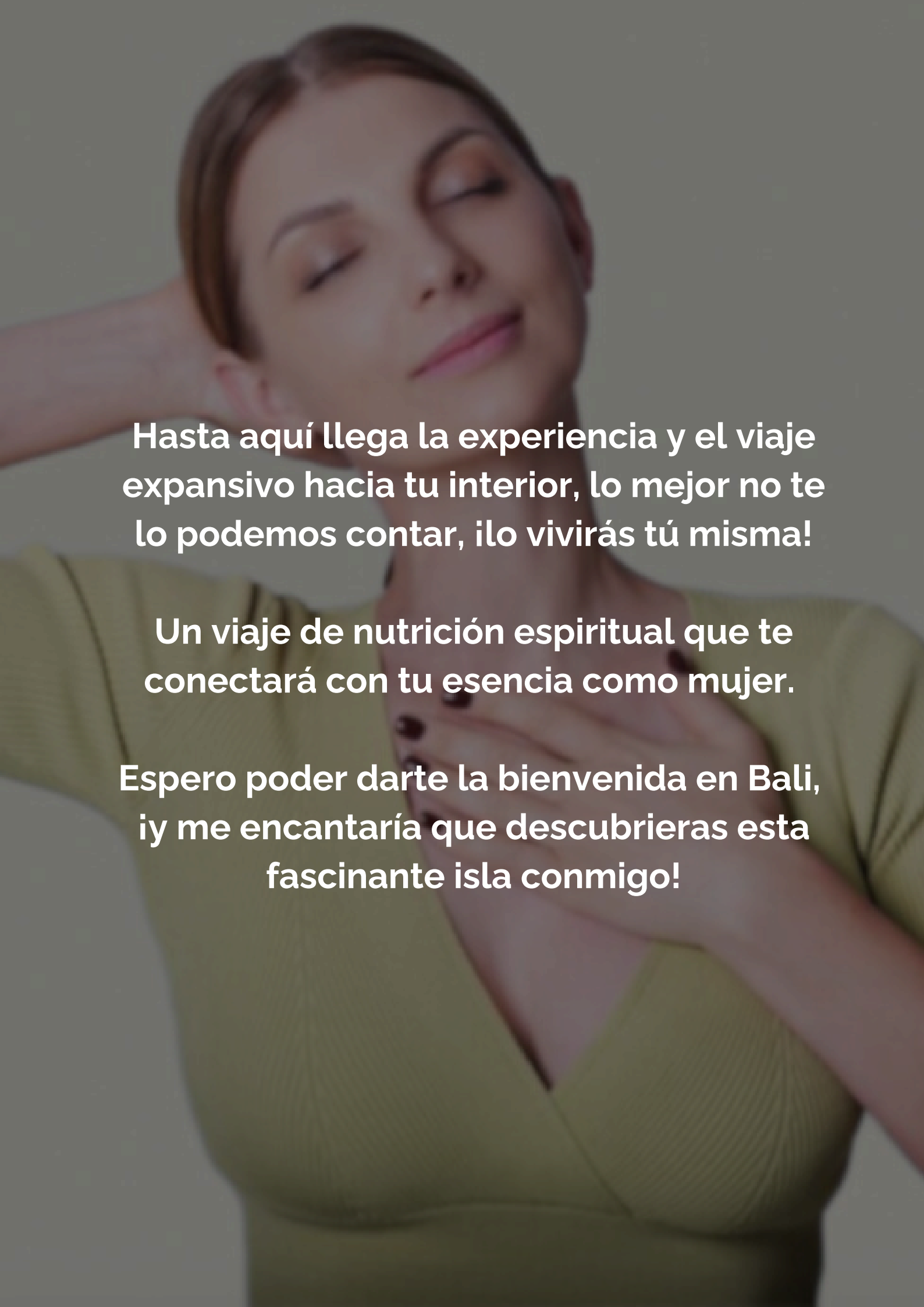
### Mañana

Aquí acaba nuestra experiencia memorable.

Nos despediremos de este país tan rico mientras nos ocupamos de acompañaros al aeropuerto.

Sólo nos quedará deseáros buen viaje y vernos pronto.

Comidas incluidas: Desayuno



**Hasta aquí llega la experiencia y el viaje expansivo hacia tu interior, lo mejor no te lo podemos contar, ilo vivirás tú misma!**

**Un viaje de nutrición espiritual que te conectará con tu esencia como mujer.**

**Espero poder darte la bienvenida en Bali, iy me encantaría que descubrieras esta fascinante isla conmigo!**

## Hoteles 4\* Superior y 5\* y villas

<b>Destino</b>	<b>Hotel</b>	<b>Noches</b>	<b>Comidas</b>
Bali - Ubud	Bagus Jati Health & Wellbeing Retreat Resort - 11 villas	5	Desayuno
Bali - Uluwatu o Seminyak	La Joya Balangan Resort o Kanvaz - Resort Deluxe - 11 habitaciones	2	Desayuno

# El precio incluye:

- Todos los traslados al aeropuerto - hotel - aeropuerto.
- Todos los traslados a los hoteles.
- 7 noches (8 días) en alojamientos con encanto y comidas mencionadas en el programa.
- Habitación doble compartida 2 pax en cada habitación.
- Excursiones y actividades mencionadas en la ruta, con guía de habla hispana en Bali en mini bus.
- Entradas a los templos (y donación de Ida, sacerdotisa del agua).
- 1 botella de agua en las rutas cada día.
- 1 Sarong (pareo balinés) de regalo para entrar a los templos.
- Clase de ofrendas con almuerzo local incluido.
- Danza de Kecak (danza del mono) en Uluwatu con entrada.
- Clases de yoga facial dictadas por Eugenia Efimets.
- Masaje de 60 minutos en Karsa Spa
- Viaje en privado para el grupo y asistencia en Indonesia para empergencia.
- Seguro grupal sin importar país de procedencia adicional al seguro privado que cada viajera desee contratar.

# El precio no incluye:

- Vuelos internacionales.
- Comidas no mencionadas en la ruta.
- Seguro de viaje o seguro médico privado o visado.
- Gastos personales.
- Propinas.